

Altres drogues

Les altres drogues no tenen res a veure amb el cànnabis o l'alcohol. **Són molt més fortes**, molt més difícils de controlar i porten bastants més problemes: físics (del cor, del fetge...), de coco (paranoies, depres...) i poden enganxar força més.

Si ens fixem en els efectes, podem diferenciar les drogues en tres tipus:

- **Depressores** del sistema nerviós central. És a dir, que relaxen, tranquil·litzen, empanen...poc o molt, depèn de quina.
- **Estimulants**. Són les que acceleren, animen, activen... poc o molt, depèn de quina.
- **Al·lucinògenes**. Són les poden fer-te veure fades i ocellets, o monstres i calaveres...

Tot i que alguna gent pensi que dels porros és fàcil passar a altres drogues més fortes, o que si beus alcohol i t'ofereixen un porro l'agafaràs, la majoria tenim ben clar que les birres i els petes són una cosa i que tota la resta és molt diferent. Deixar-se portar pel rotllo botellón o fumeta i compartir és una cosa, però embolicar-se amb drogues més fortes n'és una altra. **No et deixis convèncer**; tu a la teva. Si surts amb gent més gran, hauràs d'estar més atent. Recorda que, sovint, on hi ha porros –per la seva il·legalitat– hi pot haver altres drogues.

De fet, si sabem que els porros afecten el coco –sobretot quan estem en època de creixement–, no cal que parlem del que fan les altres drogues. Si decideixes travessar aquesta porta, pensa que **es tracta d'un tema molt seriós**, mereix encara molt més respecte i hauràs d'anar molt més en compte. Tindràs menys probabilitat de tenir problemes si t'esperes uns anys per fer-ho.

Pots veure com t'has relacionat amb l'alcohol o els porros, et pot ensenyar coses sobre com funciona el teu cos. Pensa que, si no t'ho has muntat bé amb aquestes drogues, o canvis radicalment d'història o el millor és que et mantinguis ben lluny de les altres. Fes-ho si:

- ...n'has pres massa quantitat.
- ...ho has fet massa vegades.
- ...t'has descontrolat.
- ...no has complert el que t'havies proposat.
- ...t'has penedit de coses que has fet quan anaves col·locat.
- ...li has perdut el respecte.

Si volem més informació, sempre podem dirigir-nos a algun professional que tinguem prop: algun educador del casal, alguna tècnica de joventut, algun tècnic de prevenció... En saben molt i estan acostumats a parlar-ne d'aquests temes.